



ZORGPLAN



CASE ZORO-001

Naam: Stien

1. SITUATIESCHETS ZORGONTVANGER

Mijn naam is Stien, 59 jaar. Ik heb een hersenbloeding gehad. Hierdoor ben ik gedeeltelijk verlamd aan mijn linkerzijde. Daardoor ben ik minder mobiel en heb ik last van evenwichtsstoornissen.

Ik werkte heel graag in de tuin. Wanneer ik tussen mijn bloemen zat, was ik echt heel gelukkig. Bij slecht weer kon je mij steeds achter mijn schildersezelt vinden.

Ik ben enorm trots dat ik ondanks mijn hersenbloeding nog steeds voor mezelf kan zorgen. Ik vraag niet graag om hulp.

Mijn familie is het belangrijkste in mijn leven. Jan, mijn partner, wil graag met de fiets gaan werken, maar hij doet dit niet omdat hij mij dan langer alleen moet laten.

2. ZORGVRAAG

De zorgontvanger staat steeds centraal

Ik wil dat mijn partner en kinderen zich geen zorgen hoeven te maken als ik alleen thuis ben. Op deze manier behoud ik mijn zelfstandigheid.



3. INTERPROFESSIELEEL SAMENWERKEN

Leren van, met en over elkaar

Het zorgteam dat is samengesteld bestaat, naast de zorgontvanger, uit volgende zorgverleners:

- Zorgkundige - Verzorgende
- Mantelzorger
- Kinesitherapeut - Fysiotherapeut
- Revalidatiearts
- Ergotherapeut



4. TECHNOLOGISCHE WENDBAARHEID

Zorgtechnologie ter ondersteuning en verbetering van de kwaliteit van leven van de zorgontvanger

De technologie die samen met de zorgontvanger werd gekozen:

Smart-clip

De smartclip is een activiteitenmonitor, alarmmelder en valrisicometer én valdetector ineen. De clip kan op verschillende plaatsen op de kledij vastgezet worden zodat niemand hoeft te zien dat je een personenalarm bij je hebt. De smartclip werkt met een app.

De beslissing om een hulpmiddel/dienst te implementeren gebeurt steeds met terugkoppeling én goedkeuring van de zorgontvanger of zijn/haar vertegenwoordiger.



5. INTRAPRENEURSHIP

Initiatief nemen om de zorg te verbeteren

De acties die genomen werden om tot deze verbetering te komen:

- Signaleer een 'probleem': in deze casus is dat de zorgvraag.
- Wat wil je bereiken? Je kan de zorgvraag visualiseren door middel van de Doelzoeker.
- Waarom zien anderen dit anders? Bevraag je collega's.
- Bedenk een verbeterplan. Zoek kritisch naar een gepaste oplossing.
- Wanneer is je verbeterplan geslaagd?
- Bespreek je voorstel met de zorgontvanger én alle betrokkenen.
- Zet je plan om tot een actie!



6. ETHISCH HANDELEN

Zorg-ethiek als inspiratie voor goede zorg

Dilemma's die we tijdens het maken van dit zorgplan tegen zijn gekomen:

- Work Life Balance
- Begrenzing
- Privacy

Door het opmaken van dit zorgplan ben je in aanraking gekomen met de vier competenties van de ZORO-training.

- **Interprofessioneel samenwerken (IPS)**
- **Technologische wendbaarheid (TW)**
- **Intrapreneurship (INTRA)**
- **Ethisch handelen (EH)**

Door het volgen van de modules kom je meer te weten over deze thema's. Je krijgt veel informatie en oefeningen die je laten groeien als zorgverlener. Zo zet je een stap naar nog betere zorg. Veel succes!

Want ik ZORO voor jou, ZORO jij voor mij?